**3.** Κατασκευάστε ένα μοντέλο με τα όργανα του πεπτικού συστήματος, χρησιμοποιώντας υλικά που έχετε στο σπίτι.

**4.** Χρησιμοποιήστε το μοντέλο, για να γράψετε μια απάντηση στην Ερώτηση:

***Πώς προμηθεύεται ο οργανισμός μας τις θρεπτικές ουσίες που βρίσκονται στις τροφές;***

......................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

...............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**5.** Σε ποια από τα πιο κάτω φάσεις ο οργανισμός μας «καίει» τις θρεπτικές ουσίες των τροφών για τις διάφορες λειτουργίες του;

Α. Οι τροφές φτάνουν στο στομάχι.

Β. Οι θρεπτικές ουσίες ενώνονται με οξυγόνο.

Γ. Ουσίες από τις τροφές αποβάλλονται από τον οργανισμό.

Δ. Οι τροφές αναμιγνύονται με το σάλιο στο στόμα.

**6.** Συζητήστε στην ομάδα σας τις πιο κάτω δηλώσεις και σημειώστε **Σ**, αν είναι σωστές ή **Λ** αν είναι λανθασμένες

|  |  |
| --- | --- |
| Α. Όταν κάποιος παίρνει περισσότερες θρεπτικές ουσίες από όσες χρειάζεται ο  οργανισμός για να ικανοποιήσει τις ανάγκες του, παχαίνει. |  |
| Β. Όταν τρώμε μόνο «υγιεινά φαγητά» δεν μπορούμε να παχύνουμε. |  |
| Γ. Δεν πρέπει να τρώμε καθόλου λιπαρές τροφές. |  |
| Δ. Από το τέλος του παχέος εντέρου αποβάλλονται οι ουσίες που είναι βλαβερές για  τον οργανισμό |  |